



## 拔河比赛



一声哨响，拔河比赛开始了。

一班和二班的运动员排好了队。前两局的比分是一比一。现在，激烈的第三局比赛开始了。

“预备！”裁判员发出了口令。小运动员们把绳子拿起来，使劲握住，全神贯注地等待着裁判员的哨声。大家都挺紧张的。操场上一点儿声音也没有了……

随着“嘟——”的一声哨响，双方运动员一个个立刻弯着腰，双脚有力地蹬着地，鼓足了劲，拼命地往回拉。

拉拉队的同学们一起高喊：“加油！加油！”他们使劲挥动着双手，嗓子都喊哑了。

忽然，二班的大个子郭东摔倒了，绳子摇晃了一下。这时，一班拉拉队的气势更高了。一班的运动员咬紧牙，闭上眼睛，一使劲，绳子被拉过来了！

“我们胜利啦！”一班的同学一边欢呼着，一边兴奋地把帽子扔向了空中。





## 记生词

1. 拔河 bá hé

2. 哨 shào

3. 响 xiǎng

4. 局 jú

5. 比分 bǐfēn

6. 激烈 jīliè

7. 预备 yùbèi

8. 裁判员 cáipànyuán

9. 口令 kǒulìng

10. 握 wò

11. 全神贯注

quán shén guàn zhù

12. 挺 tǐng

13. 随着 suízhe

14. 嘟 dū

15. 双方 shuāngfāng

16. 蹬 dēng

17. 鼓劲 gǔ jìn

18. 拼命 pīn mìng

19. 拉拉队 lālāduì

20. 挥 huī

21. 哑 yǎ

22. 摇晃 yáohuàng

23. 气势 qìshì

24. 咬 yǎo

25. 胜利 shènglì

26. 欢呼 huānhū

郭东 Guō Dōng



他一句话也没说。  
在这儿，我一个人也不认识。  
这个月他一天都没有休息。



练句子

她打扮得挺漂亮的。  
他的成绩很好，我挺羡慕他的。  
我们的老师挺有耐心的。



学文化



nóng lì wǔ yuè chū wǔ shì zhōngguó de duān wǔ jié zhè yì tiān zhōngguó hěn duō dì fāng dōu  
农历五月初五是中国的端午节。这一天，中国很多地方都  
yǒu sài lóngzhōu hé chī zòng zi de xí sú chuánshuō zhè shì wèi le jì niàn qū yuán qū yuán shì zhàn  
有赛龙舟和吃粽子的习俗。传说这是为了纪念屈原。屈原是战  
guó shí qī chǔ guó de guì zú tā hěn yǒu cái néng yě hěn ài guó dàn shì chǔ wáng què tīng xìn  
国时期楚国的贵族，他很有才能，也很爱国。但是楚王却听信  
huài rén de huà bú zài ràng tā zuò guān hái mìng lìng tā dào piān yuǎn de dì fāng shēng huó hòu  
坏人的话，不再让他做官，还命令他到偏远的地方生活。后  
lái qū yuán tīng shuō chǔ guó de dū chéng bèi dí rén zhàn lǐng le bǎi xìng zāo nàn bēi fèn jí  
来，屈原听说楚国的都城被敌人占领了，百姓遭难，悲愤极  
le zài wǔ yuè chū wǔ zhè yì tiān tā lái dào mì luó jiāng biān tóu jiāng zì shā le bǎi xìng  
了。在五月初五这一天，他来到汨罗江边，投江自杀了。百姓  
tīng dào zhè gè xiāo xī fēi kuài de huá zhe chuángǎn lái dǎ lāo qū yuán tā men méi zhǎo dào qū yuán  
听到这个消息，飞快地划着船赶来打捞屈原，他们没找到屈原，  
yú shì bǎ yì zhǒng yòng zòng yè bāo zhe jiāng mǐ de shí wù rēng jìn jiāng zhōng wèi yú xī wàng yú  
于是把一种用粽叶包着江米的食物扔进江中喂鱼，希望鱼  
ér bú yào chī qū yuán de shī tǐ zhè jiù shì duān wǔ jié sài lóng zhōu hé bāo zòng zi de lái lì  
儿不要吃屈原的尸体。这就是端午节赛龙舟和包粽子的来历。

