



## mù mǎ 珠穆朗玛峰

在中国西南部的青藏高原上，耸立着世界第一高峰——珠穆朗玛峰。它海拔8844.43米。

珠穆朗玛峰是一座冰峰，山势雄伟挺拔，风光十分迷人。太阳出来的时候，峰顶洁白纯净，银光闪闪，格外夺目；刮风下雪的时候，峰顶飘动着层层云雾，使人感到神秘莫测。一天之内，它气象万千，变幻无穷，美丽而又神奇。

珠穆朗玛峰有个动人的传说。相传在中国的西藏有一个美丽的女神，名叫珠穆朗玛。她既聪明又温和，还乐于助人，因此，受到了人们的尊敬和爱戴。一天，她骑马来到这座高高的雪峰下，美丽而又神奇的雪峰把她吸引住了，她就在这里住了下来。不久，这个消息在藏族同胞中间传开了。人们不仅喜欢珠穆朗玛，而且向往她居住的地方，于是纷纷从各地搬到珠穆朗玛居住的雪峰下，修寺庙，建房屋，种粮食，放牛羊，在这里建设幸福的家园。从此，这座高高的山峰就被称作“珠穆朗玛峰”。美丽的传说，表达了藏族同胞

对西藏大好河山的热爱。

雄伟壮丽的珠穆朗玛峰吸引着世界各国无数的探险家和登山队员。人们把登上“珠峰”作为人类征服自然的象征。自从19世纪20年代以来，很多国家派人来这里探险、登山。1953年，人们首次从南坡登上“珠峰”，翻开了世界登山史新的一页。1960年，中国登山运动员又成功地从北坡登上了峰顶，结束了无人从北坡征服世界最高峰的历史，创造了新的登山纪录。



## 生字



## 三——录

## 词语

xīnán	gāoyuán	zūnjìng	bùjǐn	fēnfēn	biǎodá
西南	高原	尊敬	不仅	纷纷	表达
rénlèi	zìcóng	niándài	yǐlái		
人类	自从	年代	以来		

## 专有名词

Zhūmùlǎngmǎ Fēng	Qīngzàng Gāoyuán	Xīzàng
珠穆朗玛峰	青藏高原	西藏

## 句子

刮风下雪的时候，峰顶飘动着层层云雾，使人感到神秘莫测。

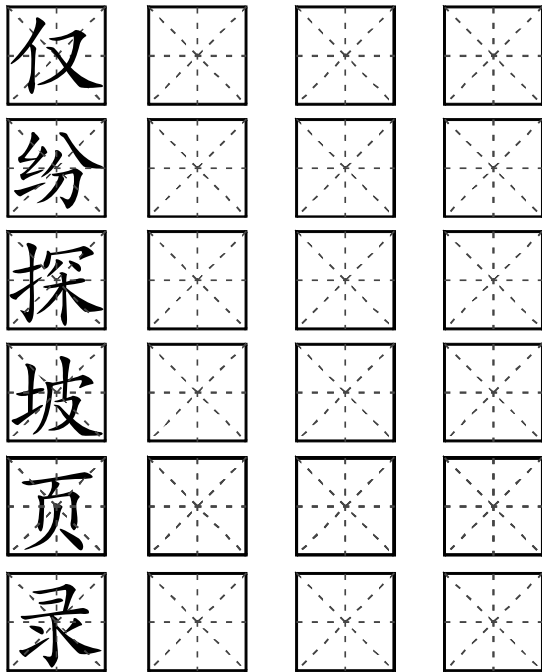
自从19世纪20年代以来，很多国家派人来这里探险、登山。

# 课堂练习



## 1 写一写：

藏			
挺			
浩			
纯			
闪			
夺			
雾			
秘			
测			



## 2 读一读：

西藏 青藏高原 藏族 藏语  
 挺拔 挺立  
 洁白 整洁 纯洁  
 纯净 纯朴 单纯  
 闪闪发光 闪亮  
 大雾 水雾 烟雾 雾气  
 神秘 神秘莫测 秘密  
 测试 测验 观测  
 不仅 仅仅 仅有  
 探险 探险队  
 上坡 下坡 山坡  
 页数 第五页  
 纪录 目录 录像 录音



### 3 替换：

峰顶飘动着层层云雾，使人感到神秘莫测。

他说出这样的话  
看了这部电影

感到很生气  
想起过去的生活



自从19世纪20年代以来，很多国家派人来这里探险、登山。

学中文  
放假  
开学

我知道了很多中国的事情  
我天天练习中文  
老师每天都让一位同学上台讲故事



### 4 对话：

大卫：明明，你知道世界最高峰在哪儿吗？

明明：在中国西南部的青藏高原上。

大卫：你怎么知道的？

明明：今天我们在中文学校学了一篇课文，叫《珠穆朗玛峰》，我当然知道了。

大卫：听说珠穆朗玛峰是一座冰峰，风景很美，对吗？

明明：对呀。太阳出来的时候，峰顶洁白纯净，银光闪闪的；刮风下雪的时候，峰顶飘动着层层云雾，美极了！

大卫：啊，太神奇了！

明明：珠穆朗玛峰还有个动人的传说呢！



大卫：是吗？快讲给我听听。

明明：很久很久以前，西藏有一个美丽的女神，叫珠穆朗玛。<sup>mù mǎ</sup>她聪明温和，喜欢帮助别人，人们都很喜欢她。一天，她来到一座高高的雪峰下，美丽的雪峰把她吸引住了，她就在这里住了下来。

大卫：人们听说她在雪峰下住下来了，都来到这里，跟她住在一起，对吗？

明明：不错！人们在这里建设了幸福的家园。这座高高的山峰就被称作“珠穆朗玛峰”。<sup>mù mǎ</sup>

大卫：太美了！我以后一定要去那儿看看。

明明：到时候，我们俩一起去登山、去探险，好吗？

大卫：好！



## 5 读儿歌：

### 捞星星

家门前，小河中，  
落满一河小星星。  
颗颗星，都像灯，  
一闪一闪放光明。  
小朋友，快快来，  
捞出星星当路灯。



## 6 想一想，说一说：

- (1) 珠穆朗玛峰的名字是怎么来的？<sup>mù mǎ</sup>
- (2) 人们最早是在什么时候登上珠穆朗玛峰的？<sup>mù mǎ</sup>
- (3) 在你家附近有什么山？那儿的风景怎么样？

## chì 赤道雪山

在非洲的赤道附近，有一座雪山，叫乞力马扎罗山。它海拔 5895 米，是非洲的最高峰，被称作非洲的“珠穆朗玛峰”。

在当地的居民中，流传着一个关于乞力马扎罗山的神话。很久很久以前，天神与魔鬼在赤道边的一座高山上进行了一场搏斗。魔鬼痛恨人类，天神热爱人类，因此魔鬼总想把天神赶走。一天，魔鬼见天神睡着了，就在山上点起了一把大火。火越烧越大，岩浆也开始从地底下喷出来。天神惊醒了，马上使出法术，引来雷电，顿时电闪雷鸣，雨雪交加，大火很快就熄灭了。不久，冰雪封顶，这座山就成了一座雪山。

银白色的雪山纯洁而明亮，人们把它叫做“光辉之山”。那是赤道太阳下的冰雪银光！而山脚下又是另一种景象：到处是大片大片的原始森林，林间的山坡上还种有咖啡、香蕉和茶树。山上是洁白的冰雪，山下是绿色的森林，这种奇特的景象



吸引着世界各国的众多游客前来参观。



## 生字

chì      zhōu      pēn      xī      huī      sēn  
赤      洲      喷      熄      辉      森

## 词语

jūmín      shénhuà      bó dòu      jǐngxiàng      sēnlín      jié bái  
居民      神话      搏斗      景象      森林      洁白

## 专有名词

Qílimǎzhāluó Shān  
乞力马扎罗山  
Mount Kilimanjaro